



| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| <i>Festes de Nadal</i> | <i>Festes de Nadal</i> | <i>Festes de Nadal</i> | <i>Festes de Nadal</i> | <i>Festes de Nadal</i> |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 1r: Arròs blanc a la cubana 2n: Escalopa amb enciam, ceba, olives i cogombre. Postre: Fruita del temps | 1r: Sopa de fideus 2n: Pit de pollastre a la planxa amb b rots tendres i tomàquet Postre: Iogurt natural | 1r: Llenties estofades amb pastanaga, porro i patata 2n: Platiña guisada amb samfaina Postre: Fruita del temps | 1r: Macarrons a la bolonyesa i formatge ratllat 2n: Truita a la francesa amb enciam i remolatxa Postre: Fruita del temps | 1r: Crema de carbassa, carbassó i porro 2n: Llom al forn amb salsa d'ametlles i patates panaderes Postre: Fruita del temps |
| <i>Espinacs a la crema i truita de patates. Iogurt</i> | <i>Llobarro amb cor de carxofes bullides i puré de patata. Fruita</i> | <i>Remenat amb tomàquets xerri i formatges amb biscotes. Fruita</i> | <i>Crema de carbassó, ceba i patata amb croquetes bacallà. Fruita</i> | <i>Hummus servits amb dips de pastanaga, cogombre i pa de pita. Fruita</i> |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 1r: Tallarines a la carbonara 2n: Salsitxes de porc a la planxa amb enciam, raves i olives Postre: Fruita del temps | 1r: Arròs tres delícies 2n: Suprema de lluç al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga Postre: Fruita del temps | 1r: Cigrons estofats amb bacallà i patata 2n: Truita de pernil amb enciam, col llombarda i pastanaga Postre: Fruita del temps | 1r: Sopa de peix 2n: Gall d'indi guisat a la jardineria amb patates laminades Postre: Iogurt natural | 1r: Crema de verdures de temporada 2n: Nuggets al forn amb puré de patates Postre: Fruita del temps |
| <i>Bròquil amb patata i ou dur. Iogurt</i> | <i>Cus-cus amb ceba tendra, pebrot, panses i pollastre trossejat. Fruita</i> | <i>Llenties amb arròs i tomàquet amanit amb alfàbrega. Fruita</i> | <i>Truita a la francesa amb enciam, espàrrecs i pa amb tomàquet. Fruita</i> | <i>Salmó a la planxa amb mongeta verda i patata. Fruita</i> |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 1r: Caldo de gallina amb estrelletes 2n: Llom a la planxa amb salsa de roquefort i patates fregides Postre: Fruita del temps | 1r: Mongetes seques estofades amb pastanaga 2n: Truita de patata i ceba amb enciam, ceba i tomàquet amanit Postre: Iogurt natural | 1r: Patates guisades 2n: Mandonguilles amb sípia, ceba i pastanaga Postre: Fruita del temps | 1r: Puré de pastanaga i ceba amb rostes de pa 2n: Paninis de pernil cuit, formatge i orenga amb enciam amanit i olives negres Postre: Fruita del temps | 1r: Arròs caldós 2n: Lluç arrebossat amb brots tendres, ceba i tomàquet amanit Postre: Fruita del temps |
| <i>Llobarro al forn amb patates i amanida de pastanaga, enciam i olives. Fruita</i> | <i>Col-i-flor amb patata, beixamel i formatge gratinat al forn. Fruita</i> | <i>Sopa de quinoa amb verdures. Iogurt</i> | <i>Truita de carxofes amb pa amb tomàquet. Fruita</i> | <i>Bistec de vedella amb tomàquet i patata al forn. Fruita</i> |
| 30 | 31 | | | |
| 1r: Mongeta tendra amb patata 2n: Cuixa de pollastre a la planxa amb xampinyons Postre: Iogurt natural | 1r: Fideus a la cassola 2n: Truita de formatge amb brots tendres i tomàquet amanit Postre: Fruita del temps | | | |
| <i>Pèsols saltejats amb ceba, espàrrecs verds i pernil ibèric. Fruita</i> | <i>Sopa de pistons amb les verdures del brou. Fruita</i> | | | |