



|               | Dilluns  | Dimarts   | Dimecres  | Dijous  | Divendres  |
|---------------|--|---|---|---|--|
|               | 3  | 4   | 5   | 6   | 7  |
| <b>DINARS</b> | Crema de patata, ceba i carbassa<br>***<br>Filet de pollastre arrebossat amb patates fregides<br>***<br><b>Fruita del temps</b>                | Arròs a la cubana (amb tomàquet natural triturat)<br>***<br>Ou bullit amb enciam i pastanaga<br>***<br><b>logurt</b>                  | Amanida de llenties i arròs<br>***<br>Estofat de vedella amb pastanaga, mongeta verda i carxofes<br>***<br><b>Fruita del temps</b>  | Tallarines a la carbonara<br>***<br>Lluç a la romana amb enciam i pastanaga<br>***<br><b>Fruita del temps</b>                   | Espinacs amb patates<br>***<br>Llom a la planxa amb brots tendres i remolatxa<br>***<br><b>Fruita del temps</b>                                |
| <b>SOPARS</b> | Arròs blanc amb ou ferrat i amanida verda<br><b>Fruita del temps</b>   | Mero guisat amb carxofa i patata<br><b>Fruita del temps</b>   | Amanida de pasta amb tonyina, surimi, olives, enciam<br><b>logurt</b>   | Estofat de vedella amb pèsols, pastanaga i patata<br><b>Fruita del temps</b>  | Amanida variada de quinoa al gust<br><b>Fruita del temps</b>   |
|               | 10   | 11  | 12  | 13  | 14   |
| <b>DINARS</b> | Amanida de pasta<br>***<br>Menestra de verdures amb ou dur<br>***<br><b>Fruita del temps</b>   | Cigrons guisats amb bledes<br>***<br>Cuixes de pollastre al forn amb patates i ceba<br>***<br><b>Fruita del temps</b>                 | Crema de carbassó i pastanaga amb crostons<br>***<br>Croquetes de pollastre amb enciam i tomàquet<br>***<br><b>Fruita del temps</b> | Mongetes guisades<br>***<br>Platitja al forn amb brots tendres, morenc i crostons<br>***<br><b>logurt</b>                       | Arròs caldós de verdures<br>***<br>Calamars a la romana amb enciam i tomàquet<br>***<br><b>Fruita del temps</b>                                |
| <b>SOPARS</b> | Amanida d'arròs amb salmó fumat, cogombre, tomàquet i ceba<br><b>Mató</b>  | Bastonets de lluç amb enciam, olives negres, poma i torradetes<br><b>Fruita del temps</b>   | Amanida de patata (patata, ou dur, tomàquet i brots tendres)<br><b>Fruita del temps</b>   | Crema de verdures amb pa torrat amb tomàquet i formatge<br><b>Fruita del temps</b>  | Truita de patates amb enciam, ceba i pastanaga<br><b>Fruita del temps</b>  |
|               | 17   | 18  | 19  | 20  | 21   |
| <b>DINARS</b> | Crema d'espinacs<br>***<br>Macarrons a la bolonyesa gratinats amb formatge<br>***<br><b>logurt</b>   | Sopa de caldo de verdures (pastanaga, patata, col)<br>***<br>Pizza de tonyina amb tomàquet i enciam<br>***<br><b>Fruita del temps</b> | Amanida complerta (enciam, pastanaga, cogombre, nous)<br>***<br>Paella de carn<br>***<br><b>Fruita del temps</b>                    | Col-i-flor amb patates gratinat al forn<br>***<br>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre<br>***<br><b>Fruita del temps</b> | Llenties casolanes (amb sofregit de ceba i tomàquet)<br>***<br>Truita de carbassó i patata amb enciam i ceba<br>***<br><b>Fruita del temps</b> |
| <b>SOPARS</b> | Truita de carxofes amb tomàquet amanit i biscotes<br><b>Fruita del temps</b>   | Empedrat (mongetes, pebrot, ceba i tomàquet)<br><b>logurt</b>   | Cus cus amb carbassó, ceba, préssec, panses i avellanes<br><b>Fruita del temps</b>  | Filet d'halibut al forn amb escalivada i arròs basmati<br><b>Fruita del temps</b>   | Dorada al forn amb moniato i albergínia<br><b>Fruita del temps</b>   |
|               | 24   | 25  | 26  | 27  | 28   |
| <b>DINARS</b> | Arròs amb verdures (pebrot, albergínia, ceba)<br>***<br>Truita a la francesa amb enciam i pastanaga ratllada<br>***<br><b>Fruita del temps</b> | Escudella barrejada (galets, col, cigrons...)<br>***<br>Pollastre rostit amb pesols i pastanaga<br>***<br><b>Fruita del temps</b>     | Mongeta verda i patata bullida<br>***<br>Escalopa de llom amb enciam i olives<br>***<br><b>Fruita del temps</b>                     | Fideus a la cassola amb verdures<br>***<br>Hamburguesa de conill amb sanfaina<br>***<br><b>Fruita del temps</b>                 | Cigrons guisats amb verdures i pernil<br>***<br>Filet de lluç al forn amb patates laminades<br>***<br><b>Natilla</b>                           |
| <b>SOPARS</b> | Pit de pollastre arrebossat amb amanida verda al gust i pa amb tomàquet<br><b>Fruita del temps</b>   | Filet de rosada al forn amb amanida de pastanaga ratllada i arròs blanc<br><b>Fruita del temps</b>                                    | Espirals tricolors de pasta amb gambetes, pinya i pernil dolç<br><b>logurt</b>  | Filet de lluç a la planxa amb pastanaga, remolatxa i puré de patata<br><b>Fruita del temps</b>                                  | Torrada de pa de pagès amb tomàquet laminat, formatge i ou al forn<br><b>Fruita del temps</b>  |
|               | 31   |   |   |   |  |
| <b>DINARS</b> | Llenties guisades amb broquil i patata<br>***<br>Pollastre a la planxa amb amanida de col lombarda<br>***<br><b>Fruita del temps</b>           |   |   |   |  |
| <b>SOPARS</b> | Tonyina a la planxa amb poma i puré de patata i pastanaga.<br><b>logurt</b>  |   |   |   |  |