



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
1er: Arròs a la cubana 2on: Llom a la planxa amb enciam, olives i pastanaga Postres: Fruita del temps <i>Ensaladilla russa amb tonyina. Fruita</i>	1er: Fideus arrossejats 2on: Filet de lluç arrebossat al forn amb escalivada Postres: logurt <i>Remenat de xampinyons amb pa torrat. Fruita</i>	1er: Crema de carbassa amb rostes de pa 2on: Gall d'indi estofat amb patates panaderes Postres: Fruita del temps <i>Amanida de pasta amb enciam, tomàquet i gambetes. logurt</i>	1er: Amanida de lleties 2on: Trita de patata amb enciam, ceba, olives i cogombre Postres: Fruita del temps <i>Varetes de peix amb verdures al Wook. Fruita</i>	1er: Mongeta tendra amb patata i pastanaga 2on: Pollastre rostit amb prunes i pinyons i amanida Postres: Fruita del temps <i>Torrada de carbassó i albergínia al forn amb formatge gratinat. Fruita</i>
9	10	11	12	13
1er: Crema de carbassó amb formatges i rostes de pa 2on: Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit i cogombre Postres: Fruita del temps <i>Patata bullida amb ous farcits de tonyina i ceba. logurt</i>	1er: Macarrons a la napolitana amb formatge gratinat 2on: Pit de pollastre a la planxa amb brots tendres i remolatxa Postres: Fruita del temps <i>Filet de lluç a la planxa amb torradetes de escalivada. Fruita</i>	1er: Sopa de fideus 2on: Daus de bacallà arrebossats amb enciam, pastanaga i remolatxa Postres: Fruita del temps <i>Coliflor gratinada amb ceba, patata i pollastre. Fruita</i>	1er: Arròs tres delícies 2on: Estofat de gall d'indi amb enciam i tomàquet Postres: Fruita del temps <i>Crema de verdures amb truita de pernil dolç. Fruita</i>	1er: Lleties estofades amb costella 2on: Trita de carbassó i ceba amb amanda variada Postres: logurt <i>Sopa de verdura i pistons Sèpia a la planxa. Fruita</i>
16	17	18	19	20
1er: Sopa de peix 2on: Calamars a la planxa amb enciam, remolatxa i blat de moro Postres: logurt <i>Conill al forn amb patates i menestra de verdures. Fruita</i>	1er: Mongeta tendra amb patata 2on: Escalopa de pollastre arrebossada amb patates fregides Postres: Fruita del temps <i>Quinoa amb verdures variades al Wook. logurt</i>	1er: Tallarines a la carbonara 2on: Trita a la francesa amb amanida variada Postres: Fruita del temps <i>Purè de patata amb medalló de lluç amb pastanaga. Fruita</i>	1er: Cigrans estofats amb bacallà 2on: Platíja a la Andalusà Postres: Fruita del temps <i>Cus-cus amb truita de carbassó. Fruita</i>	1er: Arròs a la cassola 2on: Salsitxes amb enciam i pastanaga ratllada Postres: Fruita del temps <i>Rap arrebossat amb farina integral i saltejat de bolets i biscotes. Fruita</i>
23	24	25	26	27
1er: Patates guisades 2on: Llom a la planxa amb enciam, pastanaga i remolatxa Postres: Fruita del temps <i>Mongeta i patata bullida amb ou dur. logurt</i>	1er: Sopa de pistons 2on: Canalons casolans gratinats amb amanida Postres: Fruita del temps <i>Trita d'espínacs amb biscotes. Fruita</i>	1er: Lleties amb arròs 2on: Pollastre al "chilindron" amb patates bullides Postres: Fruita del temps <i>Calamars a la planxa amb amanida d'arròs. Fruita</i>	1er: Paella mixta 2on: Gall d'indi a la planxa amb enciam, pastanaga i olives Postres: Fruita del temps <i>Crema de carbassó i pizza casolana de pernil i formatge. Fruita</i>	1er: Crema de pastanaga i patata 2on: Mandonguilles amb sèpia i patates Postres: logurt <i>Brou de gallina i pèsols saltejats amb pernil i ceba. Fruita</i>
30	31	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Sabies que... Per facilitar l'acceptació de nous sabors i textures es requereixen, de vegades d'entre 5 i 10 contactes amb el nou aliment.</p> </div>		
1er: Sopa de lletres 2on: Llom a la planxa amb tomàquet amanit, cogombre i olives Postres: Fruita del temps <i>Crema de verdures amb truita de formatge i pa amb tomàquet. Fruita</i>	1er: Amanida de pasta 2on: Fricandó amb xampinyons, pastanaga, pèsols i patates Postres: Fruita del temps <i>Dorada al forn amb moniato i amanida. logurt</i>			



Som el qumengem, viu amb salut. **Cuida't.**